

# Come migliorare la comunicazione della **BPCO** con il mio medico

Come tutte le malattie respiratorie croniche, la **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** richiede cure e trattamenti farmacologici a lungo termine, e quindi una frequente interazione con i medici.<sup>1</sup>

Di seguito, troverai alcuni consigli che potrebbero esserti utili nel dialogo con il tuo medico.



## TEMA DA TRATTARE CON IL TUO MEDICO



## COME AFFRONTARLO

### Assistenza generale<sup>2</sup>

A volte potresti **avvertire il bisogno di comunicare con il tuo medico** anche se non stai affrontando un'emergenza. Lo sai che per alcuni medici è preferibile essere contattati non appena si riscontrano problemi respiratori o i segni del raffreddore?<sup>2</sup>

**Non esitare a stabilire con il tuo medico quali sono le circostanze in cui è preferibile contattarlo<sup>2</sup>**

### Informazioni Personali<sup>2</sup>

Fornire tutte le informazioni che possono essere rilevanti, come la **presenza di altre condizioni cliniche concomitanti** quali il diabete, l'obesità, l'osteoporosi, le malattie cardiache o altre non elencate.<sup>2</sup>

**Chiedi in che modo il tuo quadro clinico generale possa essere incluso nella gestione della BPCO<sup>2</sup>**

### Vaccinazioni<sup>2</sup>

Proteggerti: talvolta in caso di **BPCO** può essere molto utile la somministrazione di alcuni vaccini come quello contro l'influenza o la polmonite.<sup>2</sup>

**Chiedi al tuo medico quali sono vaccinazioni più indicate per te e per chi ti è accanto.<sup>2</sup>**

### Stile di vita<sup>2</sup>

Migliorare il tuo stile di vita per migliorare la tua salute.<sup>1</sup>

**Il tuo medico è la persona più indicata per indirizzarti verso uno stile di vita sano: per esempio, puoi chiedere aiuto su come smettere di fumare o come impostare un piano alimentare.<sup>2</sup>**

### Fattori scatenanti<sup>2</sup>

Conoscere i fattori scatenati interni ed esterni e come evitarli.<sup>2</sup>

**Informati sui fattori scatenati della BPCO.<sup>2</sup>**

### Opzioni terapeutiche<sup>2</sup>

Seguire il piano terapeutico più adeguato.<sup>2</sup>

**Il medico è l'unica persona che può indicarti il giusto percorso terapeutico, riponi fiducia in lui e non esitare ad esporre tutti i tuoi dubbi e perplessità.**

#### BIBLIOGRAFIA

1. ZHANG X ET AL. HEALTHCARE (BASEL). 2023 JUL 31;11(15):2171.
2. [HTTPS://WWW.NHLBI.NIH.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/PUBLICATIONS/QUESTIONSTOASKTHEDOCTOR.PDF](https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/questionstoaskthedoctor.pdf)