

Come migliorare la comunicazione della **BPCO** con il mio medico

Come tutte le malattie respiratorie croniche, la **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** richiede cure e trattamenti farmacologici a lungo termine, e quindi una frequente interazione con i medici.¹

Di seguito, troverai alcuni consigli che potrebbero esserti utili nel dialogo con il tuo medico.



TEMA DA TRATTARE CON IL TUO MEDICO



COME AFFRONTARLO

Assistenza generale²

A volte potresti **avvertire il bisogno di comunicare con il tuo medico** anche se non stai affrontando un'emergenza. Lo sai che per alcuni medici è preferibile essere contattati non appena si riscontrano problemi respiratori o i segni del raffreddore?²

Non esitare a stabilire con il tuo medico quali sono le circostanze in cui è preferibile contattarlo²

Informazioni Personali²

Fornire tutte le informazioni che possono essere rilevanti, come la **presenza di altre condizioni cliniche concomitanti** quali il diabete, l'obesità, l'osteoporosi, le malattie cardiache o altre non elencate.²

Chiedi in che modo il tuo quadro clinico generale possa essere incluso nella gestione della BPCO²

Vaccinazioni²

Proteggerti: talvolta in caso di **BPCO** può essere molto utile la somministrazione di alcuni vaccini come quello contro l'influenza o la polmonite.²

Chiedi al tuo medico quali sono vaccinazioni più indicate per te e per chi ti è accanto.²

Stile di vita²

Migliorare il tuo stile di vita per migliorare la tua salute.¹

Il tuo medico è la persona più indicata per indirizzarti verso uno stile di vita sano: per esempio, puoi chiedere aiuto su come smettere di fumare o come impostare un piano alimentare.²

Fattori scatenanti²

Conoscere i fattori scatenati interni ed esterni e come evitarli.²

Informati sui fattori scatenati della BPCO.²

Opzioni terapeutiche²

Seguire il piano terapeutico più adeguato.²

Il medico è l'unica persona che può indicarti il giusto percorso terapeutico, riponi fiducia in lui e non esitare ad esporre tutti i tuoi dubbi e perplessità.

BIBLIOGRAFIA

1. ZHANG X ET AL. HEALTHCARE (BASEL). 2023 JUL 31;11(15):2171.
2. [HTTPS://WWW.NHLBI.NIH.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/PUBLICATIONS/QUESTIONSTOASKTHEDOCTOR.PDF](https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/questionstoaskthedoctor.pdf)